



VITAJ
V CONNECT KLUBE



ČO JE CONNECT KLUB?

CONNECT KLUB je miestom "prípájania" a "prepájania" k zážitkom, pomoci a komunite, ale aj "odpájania" mladých ľudí, od očakávaní ostatných, ťaživých a náročných chvíľ v bezpečnom prostredí.

Mladí ľudia musia byť dnes často pripojení (online), aby mohli byť spolu. Je pre nich veľkou výzvou, byť "odpojený" a byť "viac sám sebou", nenosiť masky a pritom mať možnosť naplňať svoje sny. Preto je tu CONNECT KLUB, ktorý vymysleli psychológovia a psychologičky, a ďalší odborníci a odborničky z OZ IPčko. Je to taký bezpečný trenažér, kde nemusíte nič hrať, nosiť nejakú masku, kde neexistuje tlak a môžete skúšať a spoznávať, kto vlastne ste, a kam smerujete.

Na prvý pohľad je CONNECT KLUB určený pre nadšencov a nadšenkyne online sveta, hier a technických vychytávkov, ktorí sa neboja hovoriť o svojom prežívaní, rozvíjajú svet okolo a učia ho úcte a podpore.

Veríme, že v neformálnej komunite CONNECT KLUBU nájdú jeho návštevníci pocit bezpečia, odbornú psychologickú pomoc, inšpiráciu a rast.

V CONNECT KLUBE zámerne využívame pozitívna technológií a online sveta, aby sme jeho návštevníkom poskytli pomoc a priestor na ich vzájomné zblížovanie sa, na podporu ich rozvoja, získavanie nových zručností, vedomostí a vyjadrenie kreativity a je aj miestom, kde môžu len tak chillovať.

Neignorujeme však riziká, ktoré so sebou nové technológie a internet prinášajú.

Uvedomujeme si, že online svet ľuďom umožňuje rýchle – "instantné" – naplnenie potrieb v porovnaní s offline svetom. Na internete cítime väčšiu anonymitu, správame sa menej opatrne, sme otvorenejší a dôverčivejší. Nevedome tak posúvame svoje hranice bezpečnosti, čo môže priniesť rôzne dôsledky.

CONNECT KLUB prepája, zapája, spája mladých ľudí s ďalšími mladými ľuďmi a so psychologičkami a psychológmi, ktorí stoja po ich boku, súčasťou života mladých ľudí a môžu ich podporiť, usmerniť a pomôcť, keď je to potrebné.

Výskumy potvrdzujú, že vďaka tomu jeho návštevníci zažívajú pocit, že sú akceptovaní takí, akí, sú a bude sa im lepšie dať.

Veľmi si prajeme, aby pripájanie, odpájanie a aj prepájanie prinášalo nádej a humor.

Chceme vytvárať prostredie pre každého, aby sa cítil zahrnutý a podporovaný. Pozorne počúvame, čo hovoria mladí ľudia a vždy sme pripravení objavovať spoločne s nimi nové nápady. V CONNECT KLUBE sa učíme úcte k sebe samým, aj k sebe navzájom.

V CONNECT KLUBE organizujeme diskusie, workshopy a rozvojové aktivity, na ktoré pozývame aj mladých ľudí mimo komunity v klube.

Prečo vznikol CONNECT KLUB?

CONNECT KLUB aby mladí ľudia, ktorým je ťažko, ale aj tí, ktorí majú šťastné dni, mali na svete miesto, kde môžu dostať anonymnú a bezplatnú odbornú psychologickú pomoc, zažiť záujem, zábavu, podporu, rozvoj a nový štart. Je miestom pre všetkých mladých ľudí, ktorí chcú v bezpečnom prostredí objavovať, formovať a skúmať svoje JA.

Kto stojí za CONNECT KLUBOM?

CONNECT KLUB vymysleli psychológovia, psychologičky a ďalší odborníci a odborničky z **OZ IPčko** a za jeho podporou od začiatku stáli ľudia z Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Slovenskej republiky, Nadácie Slovenskej sporiteľne, International Rescue Committee a ďalší partneri, a fanúšikovia aktivít pomoci OZ IPčko.

ĎAKUJEME za dôveru a pomoc pri vytváraní sveta, kde je odborná pomoc dostupná za rohom.

Čo tu môžete nájsť?

Veríme, že v neformálnej komunite CONNECT KLUBU nájdú jeho návštevníci a návštevníčky **pocit bezpečia, odbornú psychologickú pomoc, inšpiráciu a rast**. Chceme vytvárať prostredie pre každého, aby sa cítil zahrnutý a podporovaný. Pozorne počúvame, čo hovoria mladí ľudia a vždy sme pripravení objavovať spoločne s nimi nové nápady.

Čo sa deje v CONNECT KLUBE?

V CONNECT KLUBE pravidelne pripravujeme zaujímavý a rôznorodý program a niekedy tu máme dni, keď si doprajeme iba chill, pretože aj ten je dôležitý.

Čaká Ťa tu:

#POMOC

#PSYCHOLÓGIA

#OTVORENOSŤ

#EMÓCIE

#REŠPEKT

#HUDBA

#KALČETO

#RAST

#IDENTITA

#SÚDRŽNOSŤ

#PS5

#PROGRAM

#ZÁUJEM

#CHILL

#VRTERAPIA

#SPOLOČENSKÉHRÝ

#KNIHY

#SPOJENIE

#XBOX

#DISKUSIE

#JEDINEČNOSŤ

#ONLINEGAMES

#ROVNOSŤ

#NOSTRES

#NOSTIGMA

#KOMUNITA

#NINTENDO

MENU CONNECT KLUBU



Niečo na pitie

CONNECT LIMONÁDA
NEALKO NÁPOJE
KÁVA
ČAJ
HORÚCA ČOKOLÁDA



Niečo pod zub

POCHUTINY
OVOCIE

Chýbajú Ti ceny?

Myslíš, že sme na ne zabudli?

Nie.

V inej kaviarni by tieto nápoje mali presne stanovenú cenu, s ktorou sa nedá pohnúť :).

V CONNECT KLUBE je to trochu inak.

Presne stanovenú sumu za kávu, nealko, čaj, limonádu a pochutiny u nás veru nenájdeš.

Všetky nápoje a pochutiny sú pre Teba za dobrovoľný príspevok, ktorý môžeš do nášho prasiatka, ktorého voláme Quico.

Môžeš prispieť toľko, koľko CHCEŠ - MÔŽEŠ - MÁŠ.

Tvoj príspevok veľmi potrebujeme, pretože nám pomôže doplniť mňajúce sa zásoby v našom sklade, aby tu pre Teba nápoje mohli byť vždy, keď budeš mať na ne opäť chuť.

ĎAKUJEME.

KEDY A KDE SME

Otváracie hodiny CONNECT KLUBU

STREDA: 15:00 - 20:00

ŠTVRTOK: 15:00 - 20:00

PIATOK: 15:00 - 21:00

SOBOTA: 17:00 - 21:00

Nájdeš nás na adrese:

**CONNECT KLUB,
Námestie osloboditeľov 33,
Michalovce 071 01**



connectklub

www.connectklub.sk

Súčasťou CONNECT KLUBU je aj Káčko.

KÁČKO

Káčko je srdce CONNECT KLUBU a **kontaktný bod pre ľudí v krízových životných situáciách** a špecifickou krízovou službou. Je mostom, ktorý prepája naše linky pomoci: IPčko.sk a Krízovú linku pomoci (0800 500 333), a osobnú psychologickú pomoc, o ktorú sa môžu ľudia v ťažkostiach oprieť a nájsť ju priamo u nás.

Psychologická pomoc v Káčku je bezplatná, funguje krátkodobo a na princípoch anonymity. Káčko funguje na princípe dohody cez Krízovú linku pomoci (www.krizovalinkapomoci.sk), na telefónnom čísle **0800 500 333**, cez e-mail **kackomi@ipcko.sk** alebo po dohode s odborníkom v CONNECT KLUBE.



IPčko...

Fandíme mladým a od roku 2012 pri nich stojíme, keď potrebujú pomoc a podporu. Sme presvedčení, že ju musí dostať každý, keď sa cíti zmätene, slabo, nešťastne, sklamané alebo sám. Robíme ťažkú, no pre nás najkrajšiu prácu na svete. Hlavným cieľom IPčka je, aby ľudia, ktorí sa ocitnú v náročných a krízových životných situáciách, mali nonstop dostupnú odbornú psychologickú a sociálnu pomoc a podporu. Pri plnení tohto cieľa využívame a prepájame najnovšie psychologické poznatky s modernými technológiami.

Poradenskú a krízovú pomoc poskytujeme anonymne, bezplatne a nonstop na linkách pomoci IPčko, a to:

NONSTOP - ANONYMNE - BEZPLATNE

Toto miesto je vytvorené vďaka ľuďom, ktorí rozumejú dôležitosti a významu dostupnej anonymnej formy pomoci.

Ďakujeme Ti, že sa k nim pridáš a budeš nás podporovať.

Naše číslo účtu je:

SK39 1111 0000 0012 1187 8029

Ďakujeme, budeme radi, keď sa u nás budeš cítiť dobre.



IPčko.sk
metóda poradia pre mládež

IPčko.sk

chat: www.ipcko.sk

e-mail: poradna@ipcko.sk



**Krízová
linka pomoci**

Krízová linka pomoci

telefón: **0800 500 333, 0800 500 888 (UA)**

chat: www.krizovalinkapomoci.sk

e-mail: poradna@ipcko.sk, ukrajina@ipcko.sk